

ГБОУ СОШ пос. Комсомольский СПДС «Колосок»

Объемы порций для детей

Наименование блюда	Выход блюда
	Возраст от 1,6 до 3-х лет
ЗАВТРАК	
Каша, молочная, жидкая:	160
Яичное блюдо	60
Бутерброд со сливочным маслом	20\10
Бутерброд с сыром	20\10
Напиток	150
ОБЕД	
Салат овощной	40
Первое блюдо	150
Блюдо из мяса	120,60,
Блюдо из рыбы	75,60
Блюдо из птицы	60,150
Гарнир из круп	100
Гарнир из макаронных изделий	100
Гарнир из овощей	120
Третье блюдо (напиток)	150
Сок фруктовый	150
ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	150
Выпечка	35,50
Кондитерские изделия	40
Блюдо из творога	50
Блюдо из овощей	100,105
Блюдо из макаронных изделий	155
Фрукты свежие	108
Хлеб пшеничный, ржаной на весь день:	
Хлеб пшеничный	60
Хлеб ржаной	40

Основание: Приложение № 9 к СанПиН 2.3\2.4.2590-2001

Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский

Фенюк А.Н.

