

ГБОУ СОШ пос. Комсомольский СПДС «Колосок»

Объемы порций для детей

Наименование блюда	Выход блюда
	Возраст от 1,6 до 3-х лет
ЗАВТРАК	
Каша, молочная, жидкая.	150
Яичное блюдо	100
Бутерброд со сливочным маслом	20\10
Хлеб пшеничный с сыром	20\10
Напиток	150
ОБЕД	
Салат овощной	40
Первое блюдо	150
Блюдо из мяса	120,60
Блюдо из рыбы	75,60
Блюдо из птицы	60
Гарнир из круп	120
Гарнир из макаронных изделий	120
Гарнир из овощей	120
Третье блюдо (напиток)	150
Сок фруктовый	150
ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	150
Выпечка	50
Кондитерские изделия	40
Блюдо из творога	50,100
Блюдо из овощей	100,105
Блюдо из макаронных изделий	123
Фрукты свежие	108
Хлеб пшеничный, ржаной на весь день:	
Хлеб пшеничный	60
Хлеб ржаной	40

Основание: Приложение № 9 к СанПиН 2.3\2.4.3590

Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский: Фенюк А.Н. _____