

«Согласовано»  
И.о.заведующего СПДС «Колосок»  
\_\_\_\_\_/Л.Г. Атаманова/  
« 16 » февраля 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский  
\_\_\_\_\_/ А.Н. Фенюк /  
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе №3  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.00.-7.50.</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>7.50-8.00.</b>
<b>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.00.-8.30.</b>
<b>Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)</b>	<b>8.30.-9.00.</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (НОД)</b>	<b>9.00.-10.50.</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00.-10.20.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>10.50.-12.30.</b>
<b>Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).</b>	<b>12.30.-12.40.</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>12.40.-13.00.</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.</b>	<b>13.00.-15.30</b>
<b>Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.</b>	<b>15.30.-16.00.</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. НОД</b>	<b>16.00.-16.30.</b>
<b>Чтение художественной литературы.</b>	<b>16.30.-17.00.</b>
<b>Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>17.00.-19.00.</b>