

«Согласовано»
Старший воспитатель СПДС «Колосок»
_____/Дезорцева С.В. /
« 22» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ
п. Комсомольский:
_____/Фенюк А.Н./
Приказ №89 от «26» августа 2024 г

Режим дня в младшей группе №5

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренний круг	7.00.-8.00.
Утренняя гимнастика	8.05.-8.15.
Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15.-8.40.
Игровая пауза. Подготовка к занятию.	8.40.-9.00.
Занятие.	9.00.-10.25.
Второй завтрак	10.00.-10.10.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25.-12.00.
Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).	12.00.-12.15.
Подготовка к обеду. Обед.	12.15.-12.35.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35.-15.10
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.10-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.30-16.00.
Чтение художественной литературы.	16.00.-16.15.
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.15.-17.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00.-19.00.