

«Согласовано»
И.о. заведующего СПДС «Колосок»
_____/Л.Г.Атаманова/
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский
_____/ А.Н. Фенюк /
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в средней группе №4
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00.-8.35.
Утренняя гимнастика	8.35.-8.45.
Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак.	8.45.-9.00
Игры, непосредственная образовательная деятельность	9.00.-10.25.
Второй завтрак	10.00.-10.10.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25.-12.15.
Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).	12.15.-12.25.
Подготовка к обеду. Обед.	12.25.-12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45.-15.15
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.15.-15.30.
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.30.-16.00.
Чтение художественной литературы.	16.00.-16.20.
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.20.-17.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00.- 19.00