

**«Согласовано»**  
Старший воспитатель СПДС «Колосок»  
\_\_\_\_\_/Дезорцева С.В. /  
« 22» августа 2024г.

**«Утверждаю»**  
Директор ГБОУ СОШ  
п. Комсомольский:  
\_\_\_\_\_/Фенюк А.Н./  
Приказ №89 от «26» августа 2024 г

### **Режим дня в младшей группе №9**

#### **Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренний круг</b>	<b>7.00.-8.00.</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00.-8.10.</b>
<b>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.10.-8.35.</b>
<b>Игровая пауза. Подготовка к занятию.</b>	<b>8.35.-9.00.</b>
<b>Занятие.</b>	<b>9.00.-10.25.</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00.-10.10.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>10.25.-12.00.</b>
<b>Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).</b>	<b>12.00.-12.15.</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>12.15.-12.35.</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	<b>12.35.-15.10</b>
<b>Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.</b>	<b>15.10-15.30</b>
<b>Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.</b>	<b>15.30-16.00.</b>
<b>Чтение художественной литературы.</b>	<b>16.00.-16.15.</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг</b>	<b>16.15.-17.00.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>17.00.-19.00.</b>