

«Согласовано»
И.о.заведующего СПДС «Колосок»
_____/Л.Г. Атаманова/
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский
_____/ А.Н. Фенюк /
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в старшей группе № 5
Холодный период**

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. | 7.00.-8.05. |
| Утренняя гимнастика | 8.05. - 8.15. |
| Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.15.-8.40. |
| Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД) | 8.40.-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 9.00.-10.40. |
| Второй завтрак | 10.00.-10.15. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.40.-12.20. |
| Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры). | 12.20.-12.30. |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.30.-13.00. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна. | 13.00.-15.30. |
| Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник. | 15.30.-16.00. |
| Чтение художественной литературы. | 16.00.-16.25. |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. НОД (при необходимости) | 16.25.-17.00. |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 17.00.-19.00. |