

«Согласовано»
Старший воспитатель СПДС «Колосок»
_____/Дезорцева С.В. /
« 22» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ
п. Комсомольский:
_____/Фенюк А.Н./
Приказ №89 от «26» августа 2024 г

Режим дня в средней группе № 3

Холодный период

| Режимные моменты | Время |
|--|----------------------|
| Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность. Утренний круг | 7.00.-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20.-8.30 |
| Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.30.-8.50. |
| Игровая пауза. Подготовка к занятиям. | 8.50.-9.00 |
| Занятия. | 9.00.-10.20. |
| Второй завтрак | 10.00.-10.10. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.20.-12.00. |
| Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры). | 12.00.-12.20. |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.20.-12.50. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50.-15.10 |
| Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна. | 15.10.-15.30. |
| Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник. | 15.30.-16.00. |
| Чтение художественной литературы. | 16.00.-16.20. |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг Кружок | 16.20.-17.00. |
| Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 17.00.-19.00. |