

«Согласовано»
И.о.заведующего СПДС «Колосок»
_____/Л.Г. Атаманова/
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский
_____/ А.Н. Фенюк /
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе №6
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30.-8.50.
Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)	8.50.-9.00.
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00.-10.50.
Второй завтрак	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50.-12.30.
Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).	12.30.-12.40.
Подготовка к обеду. Обед.	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	13.00.-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.30.-16.00.
Игры. Самостоятельная деятельность детей. НОД	16.00.-16.30.
Чтение художественной литературы.	16.30.-17.00.
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00.-19.00.