

«Согласовано»
Старший воспитатель СПДС «Колосок»
_____/Дезорцева С.В. /
« 22» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ
п. Комсомольский:
_____/Фенюк А.Н./
Приказ №89 от «26» августа 2024 г

Режим дня в старшей группе №8

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00.-8.20.
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30.
Культурно-гигиенические мероприятия. Завтрак.	8.30.-9.00
Подготовка к занятиям. Занятия.	9.00.-10.35.
Второй завтрак	10.00.-10.10.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.35.-12.15.
Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).	12.15.-12.30.
Подготовка к обеду. Обед.	12.30.-13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00.-15.10.
Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	15.10.-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.30.-16.00.
Чтение художественной литературы.	16.00.-16.25.
Занятия (при необходимости) Кружок	16.25.-16.50.
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.25.-17.00.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00.- 19.00