

«Согласовано»  
И.о. заведующего СПДС «Колосок»  
\_\_\_\_\_/Л.Г. Атаманова/  
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский  
\_\_\_\_\_/ А.Н. Фенюк /  
«20» февраля 2023г.

**Режим дня во второй группе раннего возраста №7  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.00.-8.00.</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00.-8.10.</b>
<b>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.10.-8.40.</b>
<b>Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)</b>	<b>8.40.-9.00.</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (НОД)</b>	<b>9.00.-9.30.</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.30.-9.40.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>9.40.-11.20.</b>
<b>Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).</b>	<b>11.20.-11.45.</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>11.45.-12.20.</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.</b>	<b>12.30.-15.30</b>
<b>Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.</b>	<b>15.30-16.00.</b>
<b>НОД Чтение художественной литературы.</b>	<b>16.00.-16.10. 16.20.-16.30.</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей.</b>	<b>16.30.-17.00.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>17.00.-19.00.</b>