

«Согласовано»
Старший воспитатель СПДС «Колосок»
_____/Дезорцева С.В. /
« 22» августа 2024г.

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ
п. Комсомольский:
_____/Фенюк А.Н./
Приказ №89 от «26» августа 2024 г

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 4
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	7.00.-7.50.
Утренняя гимнастика	7.50.- 8.00.
Утренний круг Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00.-8.30.
Игровая пауза. Подготовка к занятиям.	8.30.-8.50
Занятия.	8.50.-11.00.
Второй завтрак	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00.-12.30.
Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).	12.30.-12.40.
Подготовка к обеду. Обед.	12.45.-13.10.
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.	13.10.-15.30.
Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.	15.30.-16.00.
Чтение художественной литературы.	16.00.-16.30.
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг Кружок	16.30.-17.00.
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00.-19.00.