

«Согласовано»  
И.о. заведующего СПДС «Колосок»  
\_\_\_\_\_/Л.Г. Атаманова/  
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ пос. Комсомольский  
\_\_\_\_\_/ А.Н. Фенюк /  
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в младшей группе №8  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.00.-8.20</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20.-8.30</b>
<b>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.30.-8.50.</b>
<b>Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)</b>	<b>8.50.-9.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (НОД)</b>	<b>9.00.-10.10.</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10.-10.20.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>10.20.-12.00.</b>
<b>Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).</b>	<b>12.00.-12.15.</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>12.15.-12.35.</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон.</b>	<b>12.35.-15.10</b>
<b>Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.</b>	<b>15.10.-15.30.</b>
<b>Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.</b>	<b>15.30.-16.00.</b>
<b>Чтение художественной литературы.</b>	<b>16.00.-16.15.</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. НОД (при необходимости)</b>	<b>16.15.-17.00.</b>
<b>Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>16.50.-19.00.</b>