

«Согласовано»  
И.о. заведующего СПДС «Колосок»  
пос.Комсомольский  
\_\_\_\_\_/Атаманова Л.Г. /  
«16» февраля 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ  
\_\_\_\_\_/ А.Н. Фенюк /  
«20» февраля 2023г.

**Режим дня в старшей группе № 9  
Холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Утренний приём детей. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.</b>	<b>7.00.-8.00.</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00.-8.10.</b>
<b>Культурно-гигиенические мероприятия. Подготовка к завтраку. Завтрак.</b>	<b>8.10.-8.50.</b>
<b>Игровая пауза. Подготовка к непосредственной образовательной деятельности (НОД)</b>	<b>8.50.-9.00.</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (НОД)</b>	<b>9.00.-10.35.</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00.-10.10.</b>
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>10.35.-12.20.</b>
<b>Возвращение с прогулки. Интеллектуальная разминка (словесные, творческие игры).</b>	<b>12.20.-12.30.</b>
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	<b>12.30.-13.00.</b>
<b>Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Закаливающие мероприятия. Гимнастика после сна.</b>	<b>13.00.-15.30.</b>
<b>Подготовка к уплотнённому полднику с включением блюд ужина. Полдник.</b>	<b>15.30.-16.00.</b>
<b>Игры. Самостоятельная деятельность детей. НОД</b>	<b>16.00.-16.25.</b>
<b>Чтение художественной литературы.</b>	<b>16.25.-16.50.</b>
<b>Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</b>	<b>16.50.-19.00.</b>