

Согласовано  
Старший воспитатель СПДС «Колосок»  
\_\_\_\_\_/Дезорцева С.В./  
« 31 » 08 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ  
п. Комсомольский  
\_\_\_\_\_/Фенюк А.Н./  
Приказ № 76 от «31» августа 2023 г.

**План**  
**физкультурно-оздоровительной работы**  
**инструктора по физической культуре**  
**на 2023-2024 учебный год.**

Принят на малом педагогическом совете  
СПДС «Колосок»  
протокол №1  
От « 24 » 08 2023г.

Инструктор по физической культуре:  
Кокорева М.И.

Кинель 2023г.

## **Цели:**

- достижение гармоничного физического и психического развития воспитанников;
- развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

## **Задачи:**

- формировать первичные представления о себе, собственных двигательных воображениях для освоения двигательных возможностей;
- пропагандировать здоровый образ жизни.

<b>Месяц</b>	<b>Организационно-педагогическая работа</b>	<b>Методическая работа по взаимодействию с педагогическим составом</b>	<b>Работа с детьми</b>	<b>Взаимодействие с родителями</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Сентябрь</b>	<p>Пополнение физкультурного оборудования в зале.</p> <p>Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного досуга «Листья желтые летят».</p>	<p>Внести изменения в содержание предметно – развивающей среды физкультурных уголков групп, участков, дополнив необходимым физкультурным оборудованием в соответствии с ФГОС ДО.</p>	<p>1. Организовать и провести спортивные досуги: - «Листья желтые летят» (младший возраст).</p> <p>2. «Малые олимпийские игры» (старший возраст)</p>	<p>Подготовить наглядную агитацию на тему «Дыхательная гимнастика и точечный массаж для часто болеющих детей».</p>
<b>Октябрь</b>	<p>Оформление карт, обработка данных мониторинга воспитанников.</p>	<p>Провести индивидуальные беседы для воспитателей «Закрепление основных видов движений при физкультурно - оздоровительной деятельности на улице».</p>	<p>1. Провести мониторинг физической подготовленности воспитанников.</p> <p>2. Организовать экскурсию в парк (младший возраст)</p> <p>3. Марш-бросок на стадион. (старший возраст)</p>	<p>Анкетирование родителей на тему: «Основы здорового образа жизни»</p>
	<p>Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения спортивного развлечения «Неболейка».</p>	<p>Консультация: «Интеграция физкультурно-оздоровительной</p>	<p>1. Провести физкультурный досуг «Первый снег» (младшие группы).</p>	<p>Провести индивидуальные</p>

<p><b>Ноябрь</b></p>	<p>Корректировка планов работы по итогам мониторинга детей.</p>	<p>деятельности в условиях комплексно-тематического планирования».</p>	<p>2.Организовать и провести спортивное развлечение «Неболейка» (старший возраст). 3.Целевая прогулка на спортивный комплекс. (подготовительная группа).</p>	<p>беседы с родителями по результатам мониторинга.</p>
<p><b>Декабрь</b></p>	<p>Изготовление нестандартного физкультурного оборудование, для повышения интереса воспитанников к физической культуре.</p>	<p>Совместно с воспитателями, музыкальным руководителем подготовить и провести «День здоровья». Семинар «Игра как средство воспитания дошкольников</p>	<p>1. Провести физкультурный досуг: «Зимние забавы» (младшие, средние группы). 2.В рамках «Дня здоровья» провести спортивный досуг «День здоровья» (старшие, подготовительные группы)</p>	<p>Буклет на тему «Осанка вашего ребёнка».  Провести индивидуальные консультации на тему «Профилактика и коррекция осанки».</p>
<p><b>Январь</b></p>	<p>Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности в старших возрастных группах.</p>		<p>1.Спортивные досуги: - «В гостях у еловой веточки» (младшие, средние группы); -«Никогда не унывай» (старшие, подготовительные группы).</p>	<p>1.Советы на тему «Это легко и просто», о совместных занятиях с детьми дома.</p>

<p><b>Февраль</b></p>	<p>Подготовка к празднику.  Изготовление атрибутов.</p>		<p>1.Провести физкультурный досуг «Я, как Папа» (младшие, средние группы). 2.Подготовка и участие в празднике «День защитника отечества!» (старшие, подготовительная группы). 3.Музыкально-физкультурное развлечение «Широкая Масленица» (все группы).</p>	<p>1.Организовать фотовыставку «Мы – будущие солдаты!».</p>
<p><b>Март</b></p>	<p>Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к НОД, внедрение нестандартного оборудования к проведению игр большой и средней подвижности.</p>	<p>Совместно с воспитателями, музыкальным руководителем подготовить конкурс «А ну – ка девочки!».</p>	<p>2.Провести спортивный конкурс «А ну-ка девочки!» (старшие, подготовительные группы)</p>	<p>Педагогическая гостиная на тему «Почему подвижные игры с детьми важны?»</p>

<b>Апрель</b>	Оформление карт, обработка данных мониторинга воспитанников.	.Круглый стол на тему: «Повышение двигательной активности на прогулке». Подобрать материал для воспитателей о формах и методах закаливания в летнее время.	1.Провести мониторинг физической подготовленности воспитанников. 2.Районные соревнования «Веселые старты» 3.Спортивный досуг: «Дорога в космос».(старший возраст)	Совместная подготовка к «Веселым стартам»
<b>Май</b>	1.Составление плана индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам мониторинга.  2.Составление плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	1. Познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, на итоговом педагогическом совете. 2. Разработать рекомендации по индивидуальной работе с детьми на летний период.	1.Провести мониторинг физического развития детей средних, старших групп.  2.Организовать и провести спортивный праздник с воспитанниками всех возрастных групп «Лето красное!».	Познакомить родителей с результатами физического развития детей.  вовлечь родителей к подготовке и участию в празднике.
<b>Ежемесячно</b>	Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников, анализ двигательной деятельности	Проводить индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений.	Проводить НОД по физкультурному развитию воспитанников всех возрастных групп и	Организовать фото и видео съёмку НОД по физическому

	<p>ребёнка и его индивидуальных особенностей. Повышение самообразования. Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей, пополнение фонотеки новыми аудиозаписями.</p>	<p>Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>индивидуальную работу с воспитанниками. Проводить физкультурные мероприятия с воспитанниками. Профилактическая работа по предупреждению нарушений осанки и плоскостопия детей.</p>	<p>развитию, досугов, развлечений, праздников для оформления фотоотчетов, альбомов.</p>
--	---	--	---	---